

**Julie Pourruch, gymnaste
à la SGA depuis 21 ans**



***Le 2 juillet prochain, Julie enfilera son justaucorps, probablement pour la dernière fois.
L'occasion pour nous de revenir sur son parcours à la SGA.***

Après une courte carrière de patinage artistique, Julie décide de suivre les pas de son frère et de s'inscrire à la SGA pour y commencer la gymnastique ! « **La première fois que je suis venue à la salle, j'ai vu M. Piard qui entraînait les aînées, je dois avouer qu'il m'a fait très peur ! Tout à coup je n'étais plus sûre !** » Une fois inscrite, c'est à l'entraînement de Claudine qu'elle débute, coachée par Alexandra et Séverine. Tout de suite, Julie montre de belles capacités gymniques en décrochant son poussin tricolore dès la première année.



Après un an en poussine, elle passe chez les Jeunesses « **dans le groupe du mardi comme on l'appelait** », groupe entraîné par Caroline A. Puis, Julie est sélectionnée par Claude Piard pour poursuivre avec son propre groupe. Dès sa première année au Championnat fédéral, et ce avec un flip en poche et une bascule qui ne tardera pas à pointer le bout de son nez ! Julie venait donc au gymnase 4 fois par semaine, coachée par Roseline et Claude Piard. « **Avec monsieur et madame Piard, c'était épique ! On ne ratait pas un seul entraînement. Roseline s'occupait du sol et de la poutre et Claude du saut et des barres.** » Julie se remémore les entraînements du mercredi après-midi durant lesquels avaient lieu le « Test de barres ». Évaluées et jugées par Claude lors de 2 passages en mouvements, les filles repartaient ainsi avec une note de barres à améliorer toutes les semaines. « **Avec Roseline, on faisait les mouvements des dizaines de fois, elle arrêtait la musique pour nous dire tout ce qui n'allait pas et on recommençait sans cesse !** »

Ces nombreux entraînements lui permettent de s'inscrire à ses premières compétitions individuelles à 13 ans.



Mais comme vous le savez à présent, à la SGA, ce sont bien plus que des coéquipières. « **Avec les filles, il y avait une sacré ambiance ! On se voyait en dehors de la gym, on faisait des pyjamas party pour les anniversaires! Forcément il y avait des petites histoires, mais on se marrait bien toutes ensemble !** »

Et s'ajoute à cette bonne ambiance de bons résultats ! En effet, Julie ainsi que toute l'équipe aînée était très souvent championne régionale et également bien classée au niveau fédéral (dans les 10 premières). « **Le fédéral, c'était toujours un super week end avec une bonne ambiance !** »

Julie, déguisée en sac poubelle et barbouillée sur le visage, n'échappe pas au passage animé en aînées ! « **On était 7 à monter en même temps donc on a conservé la même équipe ! Nous ne nous sommes pas senties perdues car nous avons les mêmes entraîneurs et le même groupe ! C'était sympa de se suivre toutes ! On s'entendait bien avec les grandes aînées aussi.** » Ces « grandes » aînées qui ont arrêté au fur et à mesure, remplacées par la génération de Julie.

Pour Julie, l'année 2000 fut une belle réussite au niveau individuel car elle termine championne départementale et championne régionale ! Elle fera ensuite plusieurs podiums individuels dans le reste de sa carrière gymnique, se qualifiant pour la finale des Coupes fédérales plusieurs fois.



Bien qu'elle aurait apprécié, Julie n'a jamais entraîné pour des raisons d'emploi du temps. Effectivement, le samedi elle avait son propre entraînement et les soirs de semaine, elle finissait les cours trop tard. Et oui ! La gymnastique et le sport en général n'était pas qu'une question de loisirs pour Julie. Après un Bac S, elle se lance dans des études sportives pour obtenir une licence STAPS. « **J'avais 10h de sport par semaine, et il fallait ajouter tous les**

entraînements de gym ! C'était pas toujours évident mais je n'en ratais pas un seul ! » Toute cette activité physique lui a valu de nombreuses blessures, mais à 30 ans aujourd'hui, Julie se place toujours parmi les premières de l'équipe aînées ! Après avoir exercé en tant qu'institutrice pendant plusieurs années, elle est à présent professeur d'EPS en collège et lycée.

Un autre aspect et pas des moindres, le jugement ! En 2009, dans une volonté d'être investie à la SGA, Julie décide de devenir juge pour les compétitions. **« J'avais envie de participer à la vie du club. N'ayant pas le temps d'entraîner, être juge était un bon compromis. Ça m'intéressait beaucoup car j'étais en plein dans la gym ! C'était plus facile pour moi que pour certains parents par exemple. »** Aidée par Thierry, elle se lance donc toute seule dans les différentes formations de jugements. Depuis 7 ans, elle note les compétitions internes au club (badges, étoiles...) ainsi que les compétitions poussines et jeunesses à l'extérieur. Son seul regret ? Ne pas avoir eu la possibilité de devenir juge pour les aînées ou pour les compétitions individuelles. En effet, étant gymnaste, il lui était impossible de noter lors de ces compétitions auxquelles elle participait elle-même ! **« J'aurai aimé faire plus, aller plus loin dans les formations, mais malheureusement ce n'était pas compatible avec ma pratique de la gym... »**

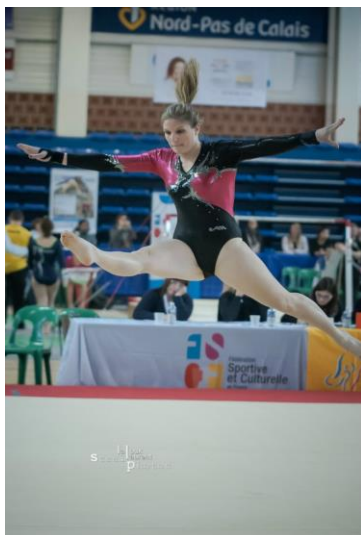
A la suite de ses formations juges, Julie a également commencé à venir aux réunions du club, à participer à l'organisation des galas et des compétitions. Elle est ainsi présente dans la vie du club depuis de nombreuses années.



Parmi les moments marquants de sa carrière, on trouve le départ de Monsieur Piard, qui comme nous l'avons vu précédemment, l'avait entraîné depuis ses 11 ans. **« Ça nous a fait bizarre lorsqu'il a arrêté. On s'est dit qu'il n'y aurait plus de club, qu'il faudrait retrouver quelqu'un mais que ça ne serait jamais comme avec Claude. »** L'entraînement aînée a été repris par plusieurs monitrices telles que Caroline Onado, Caroline Avelange, Lucile Sainton... **« Je dois avouer que c'était difficile au début, j'ai eu du mal, mais au fur et à mesure on s'est reconstruit sans lui ! Il a tout de même fallu un certain temps d'adaptation... Il fallait faire de nouveau confiance à quelqu'un. »** Néanmoins, malgré ces petites difficultés, Julie n'a jamais cessé de venir à l'entraînement.

Par ailleurs, les départs des entraîneurs n'étaient pas les seuls qui étaient difficiles. Julie est la dernière de sa génération pratiquant encore de la gymnastique ! Elle a donc vu les copines partir au fur et à mesure. **« Les copines qui s'en vont, c'est difficile ! C'est normal et je comprends qu'elles arrêtent mais c'est pas facile parce que les petites jeunes arrivent et comme je ne suis pas monitrice, je ne les connais pas d'avance ! Mais à chaque fois, ça s'est bien passé ! »** Néanmoins, lors des périodes difficiles, il est facile de douter. **« Il y a deux ans, j'ai failli arrêté, j'avais très mal au dos et je me posais la question. Finalement je n'ai pas résisté, dès le mois de Janvier, j'étais de nouveau à l'entraînement pour participer**

aux compétitions, j'ai donc continué jusqu'aujourd'hui. »



Pour notre plus grand bonheur, et surtout le sien, nous avons appris il y a quelques semaines l'acceptation de sa mutation dans le Sud-Ouest. Les championnats fédéraux en équipe seront alors sa dernière compétition au sein de la Saint Georges. Mais départ ne rime pas avec arrêt ! « **J'aimerais bien trouver un club dans le sud, pas forcément pour m'entraîner moi, même si je pense que j'aimerais continuer à monter sur les agrès. Mais pourquoi pas pour devenir monitrice, ce serait peut-être le moment d'encadrer, ou bien de continuer à juger !** » Rien de précis, mais une chose est certaine, le milieu de la gymnastique, c'est loin d'être terminé pour Julie !

Évidemment, la gymnastique sans la SGA ce n'est pas pareil. « **On le répète souvent mais pour moi aussi, ce club, c'est ma deuxième famille. J'y ai passé plus de 20 ans et pendant une quinzaine d'année, j'y étais 4 fois par semaine ainsi qu'à toutes les compétitions.** » Elle nous affirme que cela va être très dur de quitter ce club et surtout ses membres. « **On retrouve toutes les personnalités, les copines, les mamans, les grands parents, les parents des copines, les grandes, les petites, les 'bébés'.... Il y a toujours un petit esprit de compétition entre nous, mais tout reste amical et bonne ambiance !** » Elle a conscience que cet univers de la SGA va beaucoup lui manquer. « **J'étais toujours contente d'aller à l'entraînement ou aux compétitions. Je n'ai arrêté que quelques mois, et ça me faisait déjà bizarre de ne pas avoir gym !** » Elle nous demande en rigolant : « **Qu'est-ce que je vais faire de mes lundis et vendredis soir ?** »



Bien qu'on lui souhaite le meilleur pour cette nouvelle vie qui commence, Julie est depuis son plus jeune âge un élément essentiel à notre club et va évidemment nous manquer terriblement. Mais pas d'inquiétude, elle nous assure dans un sourire que **ce n'est pas un adieu, seulement un au revoir**. Ses nombreux retours sont déjà programmés !

Lorsque les filles lui disent au revoir :

« Juju...c'est une personne en or, une gymnaste de talent avec un coeur gros comme ça ! Depuis tout ce temps...qu'est ce qu'on a pu rire avec elle! Et elle est vraiment impliquée à la SGA. C'est une vraie amie alors bien évidemment...elle me manque déjà! » **Anne, gymnaste et juge.**

« Juju c'est notre bout en train. Toujours de bonne humeur et toujours là pour nous faire rire. Les voyages au fédéral sans elle vont avoir un goût différent. Elle va nous manquer notre Juju mais on ira la voir et elle viendra! La SGA c'est aussi ça, que de l'amour!! Alors encore une fois on te souhaite un très beau nouveau départ avec ton Julo! Que tu bonheur ma Juju!!! » **Bénédicte, gymnaste.**

« Julie. Aussi appelée Julu. Merci grâce à toi j'ai bénéficié de nombreux extra de félicitations. Mais aussi merci d'avoir toujours été là pour les compets, pour les soirées, pour les vacances, pour les restos. Plus qu'une amie une sœur : allez bienvenue chez les Sainton. » **Lucile, monitrice et juge.**

« Avec Julie, on est devenu copines la première fois où on s'est vu. Et on ne s'est pas quitté depuis. C'est ma jumelle!! Celle qui m'accueille dans son duvet au fédéral et qui me supporte depuis 20 ans! J'ai arrêté la gym et elle quitte la région parisienne, mais on restera amies à vie! » **Céline, ancienne gymnaste.**

« Julie et moi nous entraînons ensemble depuis 10 ans maintenant ! C'est une fille pleine d'énergie qui a toujours le mot pour rire! Toujours de bonne humeur et un sourire a toute épreuve c'est un vrai plaisir de m'entraîner avec elle ! » **Anaïs, gymnaste et monitrice.**

« Plusieurs casquettes au sein du club mais la plus importante pour moi est celle d'amie depuis plus de 20ans...Une fille brillante et dont j'admire le courage ! Qui a toujours un petit mot pour rire. » **Laura, ancienne gymnaste et monitrice.**

« Juju, c'est le pilier des années. C'est clairement la coéquipière au top.. toujours le sourire, la motivation, le bon mot pour rebooster l'équipe ou pour faire passer une situation difficile. Elle a une vie à 100 à l'heure et elle trouve toujours du temps pour la SGA et juste pour ça elle mérite un énorme merci. Elle a toujours été là et j'avoue que j'ai beaucoup de mal à imaginer les entraînements, les compets sans elle... mais je pense qu'elle a gagné sa nouvelle vie au mérite et à la patience haut la main alors je te souhaite une bonne retraite de la SGA (même si tu n'en aura jamais terminé avec nous) et une nouvelle vie aussi géniale que toi !! » **Sonia, gymnaste et monitrice.**

« Julie ...mmmm... Ça ne me rajeunit pas !! Jeunesse, une jeune fille agréable, qui écoute, souriante. Aînées, tout pareil et en plus, bout en train, rigolote, très persévérante, sachant se dépasser. Je t'aime ma juju. » **Caro A, monitrice.**

« Toujours présente malgré un bon pied à 800km de là, joviale, dynamique, un maillon fort de l'équipe aînée et du club » **Elodie, monitrice.**

« Quand on passe en aînée, on s'entraîne pour la première fois avec "les grandes" à qui on aimerait ressembler et qui petit à petit vous intègrent au groupe et vous forment, jusqu'à ce que l'âge s'efface et que vous deveniez celle qui intègre les plus jeunes. Julie illustre parfaitement cette grande aînée pour moi. Elle m'a pris sous son aile, à sa façon bien sûr, ce qui inclut notamment m'allouer ma place de fromage battu ou encore me faire dormir à la dur - comprenez sur le dur - pendant une compète indiv. Ce sont autant de moments inoubliables qui font de nous ce que nous sommes aujourd'hui : des amies dans la vie, une famille à la gym. » **Pauline S, gymnaste**

« Juju c'est la bonne humeur de l'équipe, une fille au Max de la maxence, une pro de la haute voltige ! » **Caro L, ancienne gymnaste.**

« Toujours une maladie mais toujours là ! La plus assidue des gyms, rigolote, toujours là pour faire la fête ! Elle va bien nous manquer notre Juju, mais c'est pour chercher le bonheur qu'elle s'en va alors on la laisse partir en se disant qu'elle le mérite bien ! » **Caro O, ancienne monitrice.**

« Julie est le pilier de l'équipe aînée depuis quelques années, celle qui assure ses mouvements, qui supporte ses coéquipières et qui fait régner une bonne ambiance lors des entraînements et compétitions. Une fille terriblement investie de milles façons ! Merci pour tout, la SGA se souviendra longtemps de toi, et tes Pourruch resteront dans les annales. » **Léa, gymnaste et monitrice.**

« Julie, c'est typiquement le genre de fille qu'on ne croise qu'une fois dans une vie. Un sacré combo de joie de vivre, d'énergie et de sourires à revendre ! Toujours présente, toujours volontaire, toujours à fond pour les copines. Je t'admire pour toutes ces petites choses car du haut de tes 30 ans, tu restes au top. Et oui, elle assure Mamie Juju !!!! Mille mercis pour tout ce que tu apportes au quotidien à ce club et à cette équipe qui sera loin d'être la même sans toi. » **Coralie, gymnaste et monitrice.**