

« **Michelle Onado, 65 ans, responsable de section,
Et plus de 50 ans à la SGA** »



Pour Michelle, son histoire à la SGA commence en 1965. Déjà sportive, elle décide de faire de la gymnastique et choisit la Saint Georges, club dont elle avait déjà entendu parler par ses parents, des connaissances et par sa notoriété. C'est donc à 14 ans que Michelle pousse la porte du gymnase et débute chez les Aînées entraînées dans la « section du bas » par Christiane Duboquet, Joselyne Dubois et Patrick de la section masculine.

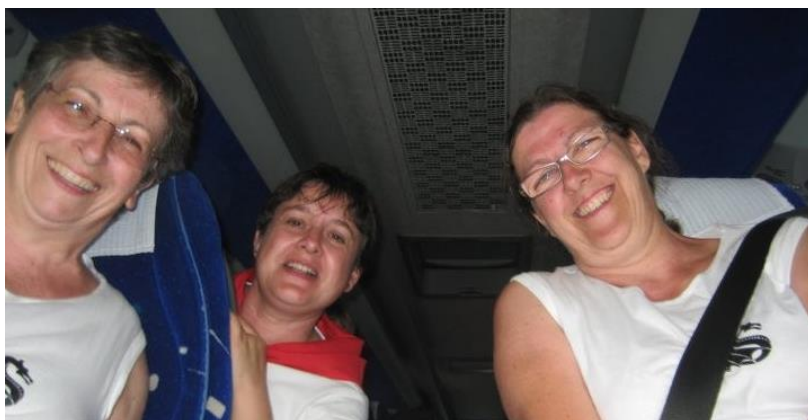
« **Après un entraînement, je peux vous dire qu'on ne marchait plus pendant une semaine !** » Et oui, à cette époque, la discipline était le mot d'ordre ! Le matériel n'avait évidemment rien à avoir avec celui d'aujourd'hui : « **Les tremplins et ressorts étaient en bois, les tapis en copeaux, ça ripait la peau, on était écorchées de partout. La fosse était faite avec de la sciure et pour les barres asymétriques, on prenait les barres parallèles des garçons qu'on réglait, elles n'étaient pas donc du tout souple et on ressortait recouvertes de bleus** ». S'ajoutait à cela des méthodes quelques fois radicales mais qui portaient leurs fruits malgré tout. « **Pour le saut de cheval, notre monitrice positionnait les barres parallèles entre le tremplin et le cheval pour nous apprendre à taper, sinon on atterrissait à plat ventre sur les barres...** » Dans ces conditions, Michelle nous avoue qu' « **il fallait vraiment vouloir faire de la gym !** » Mais la bonne entente de l'équipe était probablement l'une des principales raisons qui poussait les gymnastes à rester dans le club. « **C'était vraiment une très bonne ambiance, on sortait ensemble, on organisait des pique-nique, des sorties, on était une équipe très soudée.** »

Michelle participait aux compétitions individuelles ainsi qu'en équipe et s'entraînait alors deux fois par semaine aux gymnases PVC et à la salle SGA. Mais cela ne lui suffisait plus et dès l'âge requis, elle s'est mise à entraîner les plus jeunes en catégorie poussines.

En 1971, Michelle nous quitte quelques années à la suite de son mariage et de la naissance de ses trois enfants. Néanmoins, elle revient rapidement dans le club et y emmène son fils et ses deux filles, laissant son mari suivre de loin toutes ces « histoires de gym ». Frédéric n'accroche pas à la gymnastique, en revanche, pour Caroline et Sophie c'est une passion qui débute ! En 1983, Michelle reprend l'encadrement des poussines avec Claudine Riquier. Ses filles continueront alors sur le même chemin en devenant également monitrices.

Juin 1985, Michelle enfle son costume de « Super Maman » et prend la route des Championnats de France en tant qu'accompagnatrice, et même parfois en tant qu'aide pour les monitrices. **« Je me rappelle une année, une aînée avait la gastro, elle finit son mouvement de poutre puis me regarde paniquée, elle sort du terrain et se précipite vers les toilettes. Je suis alors allée voir les juges pour leur expliquer la situation. »** Elle a donc vu passer différents accompagnateurs, de Madame Lemonnier, connue pour ses règles très strictes, à Christine Verdurmen, en passant par Dominique Sainton (juge et maman de gymnastes). Aujourd'hui et depuis 6 ans, c'est le duo Christine et Michelle qui accompagnent nos gymnastes à chaque Championnat. Elles gèrent toute l'organisation en amont (réservations des hébergements, des cars...), les inscriptions, les repas (petits déjeuners et pique-nique du dimanche), la surveillance des jeunes pendant la compétition des plus grandes et de nombreuses autres choses pour que ces week-end en extérieur se passent à merveille. **« Je disais toujours aux filles, vous, vous faites le mouvement une fois, moi je fais tous les mouvements avec chacune d'entre vous, lorsque je sors de ce week-end, je suis lessivée. Mais je passe un très bon moment. »** Elle fêtait l'année dernière ses 30 ans d'accompagnement aux Championnats Fédéraux !

C'est avec le sourire aux lèvres qu'elle nous raconte quelques anecdotes sur ces championnats de France : **« En entrant dans une chambre de jeunes, je vois que le sol était inondé et que les filles avaient essuyé l'eau avec leurs affaires de compétition alors qu'il y avait le défilé le lendemain. » « L'année dernière, pour le bizutage des nouvelles aînées, les filles avaient décidé de leur peindre les bras et les jambes avec de la peinture jaune, avec Christine, on a passé des heures à les laver en rentrant à l'hébergement. »**



Non seulement elle a assisté à l'évolution du matériel, de la salle SGA qui était anciennement une salle de théâtre, mais elle a aussi vu grandir les filles. **« Les enfants ne sont plus comme avant, la vision de l'autorité est différente, ce n'est plus la même distance avec les adultes, ni la même façon d'apprendre. Avant, il n'y avait pas de bruit dans la salle, aujourd'hui, les filles n'arrêtent pas de jacasser ! Mais ça change parce que le monde change, ça évolue. »**

Si aujourd'hui à la retraite, Michelle a plus de temps disponible, il ne faut pas oublier que pendant toutes ces années, elle a conjugué travail, vie de famille et bénévolat. Depuis 3 ans, elle est devenue responsable de section et gère ainsi le côté administratif et financier avec l'aide de Christine ; dossiers, licences, chéquiers, organisations et planning, relations avec la mairie, logistique, réservations, déplacements... Elle est également membre du Conseil d'Administration de la SGA et a récemment participé à l'élaboration du nouveau règlement intérieur.

Par ailleurs, Michelle n'a jamais vraiment perdu sa passion de la gymnastique, elle a durant plusieurs années pratiqué la gymnastique détente avec « Fanfan », puis après une pause, elle a repris cet entraînement, à présent encadré par Claudine, le mercredi.

Pour Michelle : **« La Saint Georges, c'est une grande famille avec des filles toutes différentes et plein de sympathie, de gentillesse. Il n'y a jamais de vrais problèmes, seulement des petits différents surmontables. Aujourd'hui, tout le monde donne un coup de mains. On rouspète, parfois mais, sinon, il y a vraiment une très bonne ambiance. »**

Et on pourrait croire que c'est tout, qu'elle fait déjà énormément pour notre club, mais il y a également toutes ces petites choses, plus ou moins importantes, qu'on ne remarque pas forcément et pour lesquelles elle apporte bien souvent une aide précieuse. Les déguisements et costumes de gala, les jupettes anciennement portées avec le justaucorps, les défilés, l'organisation des badges, la buvette aux compétitions, une banderole pour les supporters... Michelle, c'est aussi la première présente dès qu'il y a une couture qui lâche, une monitrice qui manque, lorsqu'il y a un coup de cafard des plus jeunes comme des plus anciennes.

Et si vous venez supporter nos gymnastes en compétition, tournez la tête, vous la trouverez assises sur la plus haute marche des gradins, le regard rivé sur nos équipes en compétition.



« Michmich » à travers les yeux de nos gymnastes :

Notre sauveuse : elle fait croire qu'elle est Clark Kent, mais en vrai c'est Superman ! » *Lucile, juge, monitrice et ancienne gymnaste*

« Michelle, c'est notre maman de la gym, c'est les petits déjeuners dans les bols en plastique au fédéral, les brioches au Nutella, et une super banderole » *Julie, gymnaste et juge*

« Michmich en quelques mots... même s'il est difficile de la qualifier en si peu, c'est une McGyver au féminin, une championne de l'organisation et l'efficacité. Elle m'impression complètement ! »
Anne, gymnaste et juge.

« Responsable officielle des jeunesses et du Nutella du championnat de France »
Pauline, gymnaste

« Un fédéral sans elle c'est comme un mouvement de barres sans sortie : indispensable ! »
Céline, ancienne gymnaste et monitrice

« Michelle, avec sa voiture Marie Poppins, adorable et toujours souriante »
Bénédictte, gymnaste

« Michmich c'est une personne rare, comme il n'y en a plus beaucoup, prête à tout donner bénévolement. Une personne d'exception dont tous les clubs rêveraient !! Mais non on la garde que pour nous !!! » *Laura, monitrice et ancienne gymnaste*

« Michelle en trois mots : deuxième maman, organisation, douceur »
Sonia, gymnaste et monitrice

« Michelle est quelqu'un qui croit en la jeunesse, et la pousse à avancer en lui donnant simplement les moyens pour faire évoluer les choses. » *Léa, gymnaste et monitrice*

« Michelle ? Elle m'a entraîné lorsque j'avais 8 ans, aujourd'hui j'en ai 21, et pas une seule fois, elle n'a cessé d'être derrière nous. C'est une personne incroyable que j'admire énormément et un pilier, un support, une fondation indispensable à notre club. Si elle n'existait pas, croyez-moi, il faudrait l'inventer ! »

Coralie, gymnaste et monitrice

« Michelle, elle est toujours là pour les bobos. Les bons et les mauvais moments. Une oreille attentive et à l'écoute. Toujours une solution et si du pire du pire du pire, il n'y en a pas, on passe à autre chose et ça aussi elle sait faire. Les supers petits déjeuners avec tout pour tout le monde. Pas de comptage de tomates et de tranches de pain de mie. Elle ne se plaint jamais, toujours de bonne humeur. Une petite attention pour chacune. Elle a toujours tout dans ses poches, ses sacs, sa voiture... Ma deuxième maman à moi quoi. »

Caroline A, monitrice et maman de gymnaste.

Un petit mot de sa partenaire d'organisation, Christine :

« C'est une personne extraordinaire, quelqu'un de vraiment de super, toujours disponible, agréable, avenante, géniale. J'espère qu'elle restera encore très longtemps avec nous. Elle pense toujours à tout, au moindre détail. Ce n'est même pas pensé que c'est déjà fait ; la petite aiguille qui va bien car le bouton est tombé. Elle est toujours prête à rendre service. »